

## Новости

## Парагриппу поставить заслон

В Волгоградской области успешно приступили к иммунизации населения противогриппозными вакцинами.

В регионе зарегистрировано 12 283 случая заболевания ОРВИ. Данные областного Управления Роспотребнадзора говорят о том, что интенсивный показатель заболеваемости находится ниже уровня значимости недельного эпидемиологического порога на 11%. Что касается числа заболевших по региону, то дети в возрасте до 14 лет среди них составляют 68%.

Как сообщили в Роспотребнадзоре, по результатам лабораторного мониторинга, среди населения региона циркулируют вирусы парагриппа. В этой связи главам администраций муниципальных и городских образований рекомендовано выделять средства для проведения иммунизации населения против гриппа. И вот уже иммунизация населения противогриппозными вакцинами, закупленными на средства муниципальных бюджетов, предприятий и различных организаций, набирает обороты.

Александр КУЗНЕЦОВ,  
соб. корр. «МГ».

Волгоград.

## Учат худеть правильно

Очередную школу здоровья под интригующим названием «Худеем вместе» провел центр здоровья Надымской центральной районной больницы. Вечерние встречи со специалистами центра (эндокринолог, психолог, терапевт) посетили надымчане, имеющие как избыточную массу тела, так и другие факторы риска. В ходе занятий освещены основные причины ожирения и его последствия для здоровья, а также наиболее оптимальные способы достижения и поддержания идеального веса.

Такая школа представляет собой немалую актуальность. По данным, полученным в Ямало-Ненецком автономном округе в ходе популяционных исследований, избыточную массу тела имеет каждый пятый надымский подросток. У взрослого населения этот фактор риска встречается еще чаще.

Проведение еженедельных школ здоровья стало доброй традицией надымского центра. В ходе живой беседы с врачом-специалистом любой желающий может получить ответы на интересующие вопросы, узнать больше о том, как сохранить здоровье в экстремальных условиях северного региона. Следующую школу здоровья планируется посвятить профилактике сахарного диабета.

Сергей ТОКАРЕВ,  
доктор медицинских наук.

Ямало-Ненецкий автономный округ.

Объединила  
«Радуга здоровья»

Жители Благовещенска проверили свое самочувствие и стали участниками благотворительных акций и конкурсов, которые организовали студенты Амурской государственной медицинской академии и активисты общественных организаций.

На площади у общественно-культурного центра работала мобильная станция забора крови. Список доноров в итоге пополнили 100 человек – как студенты, так и проходившие мимо горожане. Рядом, в мобильном стоматологическом пункте, проводился профилактический осмотр. А в специальных палатках будущие медики измеряли давление и рассказывали подросткам и студентам о влиянии вредных привычек на организм человека. Развлекательная программа открылась семейной эстафетой «Папа, мама, я – спортивная семья». Здесь же участники могли и обучиться навыкам современных танцев. В рамках акции организаторы продолжили сбор средств на хроматограф для детского онкоцентра. Не исключено, что «Радуга здоровья» пройдет и в других городах и районах Приамурья.

Николай РУДКОВСКИЙ,  
соб. корр. «МГ».

Благовещенск.

Большие деньги –  
на большое дело

Три первичных сосудистых отделения начнут работать в Томской области до конца года. Каждое из отделений рассчитано на 60 коек для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Подразделения вновь создаваемой региональной сосудистой службы решено расположить на базе центральных районных больниц в поселках Асино, Колпашёво и Стрежевое – удаленных от областного центра территориях.

Как сообщили в Департаменте здравоохранения Томской области, на реализацию в регионе мероприятий по совершенствованию оказания медицинской помощи больным с сосудистыми заболеваниями из федерального бюджета выделено 225 млн руб., еще 113 млн руб. – из областного. Для оснащения первичных сосудистых отделений уже приобретены компьютерные томографы и диагностические ультразвуковые комплексы.

Региональный сосудистый центр разместился на базе Томской областной клинической больницы. Для постоянной и оперативной связи с районами здесь монтируется телемедицинское оборудование, также приобретенное в рамках целевой программы.

Елена БУШ,  
соб. корр. «МГ».

Томск.

## Сотрудничество

То и делали,  
что удивляли...Ювелирное мастерство продемонстрировали  
в Москве ведущие эндоскописты мира

В Институте хирургии им. А.В.Вишневого при содействии проблемной комиссии «Эндоскопическая хирургия» при научном совете по хирургии РАМН и Минздравсоцразвития России прошла Международная научно-практическая конференция «Эндоскопия пищевода и желудка». Она была посвящена эндосонографии и диссекции в подслизистом слое.

Уникальность собрания, которое открыл директор Института хирургии им. А.В.Вишневого член-корреспондент РАМН Валерий Кубышкин, определили две приглашенные звезды зарубежной эндоскопии – профессора Такаши Тоёнага из японского Университета Кобе и египтянин Абдель Меджид Кассем из Каирского университета. Первого считают номером один в мировой эндоскопии гибкими инструментами, второй – признанный специалист эндосонографии панкреатобилиарной зоны и стенки пищеварительного тракта, имеющий один из самых больших «багажей»

способны. В аудитории действия эндоскопистов экстра-класса комментировали сопредседатели конференции руководители эндоскопических отделений: Института хирургии им. А.В.Вишневого – профессор Юрий Старков, Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А.Герцена – профессор Виктор Соколов и Российского научного центра хирургии им. Б.В.Петровского – профессор Марина Хрусталёва. Около 100 опытных и молодых врачей, гостей из разных регионов России, Белоруссии, Украины и Молдавии слушали, наблюдали и принимали непосредственное участие в обсуждениях и дискуссиях.

В двух своих лекциях главный редактор «Арабского гастроэнтерологического журнала» А.М.Кассем подробно рассказал о преимуществах эндосонографии, сравнивая ее результаты с эластографией и другими современными методами исследования желудочно-кишечного тракта. Особенный клинический и академический интерес у слушателей вызвали раз-

бесковно пересекал фиброзные тяжи и сосуды, продвигаясь от дистального (анального) края опухоли в проксимальном (оральном) направлении. Во время второй операции он, сделав оригинальный надрез, использовал полиэктомическую петлю для удаления полипа-аденокарциномы двенадцатиперстной кишки у пациентки 55 лет. Чтобы не повредить тонкий, как бумага, мышечный слой, японский виртуоз «поднял» верхние слои стенки кишки с помощью лифтинга – введенного через флэш-нож гиалуроната. Рана была закрыта четырьмя клипсами – из-за высокого для этого участка риска перфорации. Третьим был 22-летний пациент, перенесший несколько вмешательств по поводу стриктуры средней трети пищевода, после чего на стенке органа появились патологические участки, подлежащие удалению. Здесь была использована смешанная техника диссекции подслизистого слоя и применения полиэктомической петли.

После перерыва японский и египетский профессора поменялись местами. Кассем мастерски провел диагностические пункции различных опухолей у трех пациентов, особое внимание уделяя технике определения слоя, откуда исходит новообразование. Тоёнага же в двух своих лекциях только и делал, что удивлял. То разработанным недавно более безопасным флэш-ножом новой конструкции – с увеличенным до 0,9 мм шаровидным наконечником, то демонстрируя слайды с удаленными после диссекции в подслизистом слое рекордными по площади опухолями: диаметром почти 15 см из желудка и 25 см из толстой кишки. «Больше моего лица», – пошутил знаменитый японец.

Альберт ХИСАМОВ,  
Александр ХУДАСОВ (фото),  
корреспонденты «МГ».

**НА СНИМКАХ:** через несколько минут профессора (слева направо) Такаши Тоёнага, Юрий Старков и Абдель Меджид Кассем будут в центре внимания конференции; у бюста великого Н.И.Пирогова впечатлениями обмениваются известные специалисты профессор Юрий Кувшинов (Москва, справа) и Александр Данович (Минск).



клинических наблюдений во всем арабском мире.

Хочется особо отметить полезность организационной структуры однодневной конференции, когда оба приглашенных специалиста с утра до вечера меняли друг друга в операционных и на лекционной трибуне. При этом для совместных вмешательств с российскими клиницистами были подобраны столь разноплановые пациенты, что иностранные мастера смогли показать буквально всё, на что

бор причин рецидивов и оценка кровотока в непарной вене.

Сразу же после лекций началась трансляция из операционных, где профессор Т.Тоёнага блистал эндоскопической техникой. С помощью флэш-ножа (flush knife) собственной конструкции он сначала ювелирно «отпрепарировал» в подслизистом слое очень «неудобно» расположенную тубулярную аденому желудка у пациентки 70 лет. При этом хирург аккуратно и практически